

*movement*   
*FITNESS EQUIPMENT*

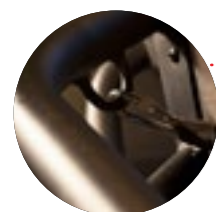
*ROCK FORCE*

# Conheça **ROCK** **FORCE**

Movement apresenta Rock Force. A primeira esteira de força desenvolvida especialmente para os padrões brasileiros de treinamento funcional. Construída em materiais extremamente resistentes, e com pontos de ancoragem específicos para cintas de resistência, proporciona máxima eficiência para atletas de todos os níveis. De quebra, oferece o maior gasto calórico entre todas as esteiras do mercado.

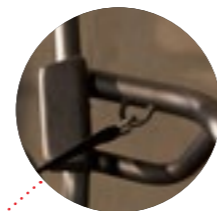
## CARGA

Oito níveis de carga magnética selecionada por sistema alavanca.



## ANCORAGEM

Quatro pontos de ancoragem para treinamento de tração em diferentes vetores de força.



## APOIOS

Hastes de apoio para mãos e também para ombros proporcionam diferentes pegadas para variados tipos de exercício.



## CÉLULA DE CARGA

Módulo opcional que monitora a intensidade da força realizada durante o exercício.



## DISPLAY

Display interativo de fácil uso e operação, possibilitando treinamento intervalado.

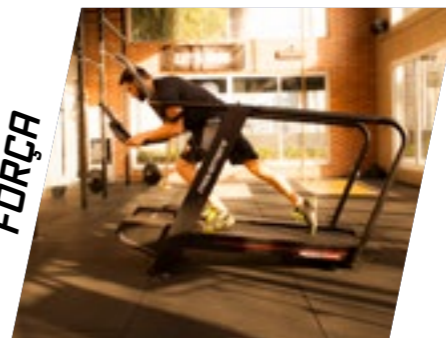


## TREINOS

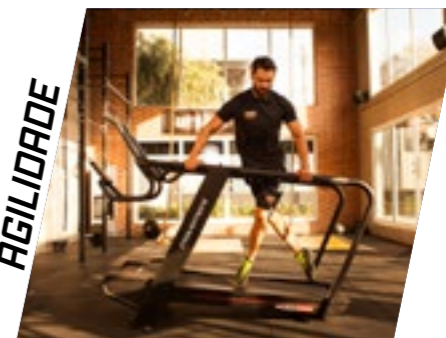
Ideal para sprints em um treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT), ela valoriza a intensidade e o engajamento total em diversas rotinas de treino. Potência, agilidade, ganho de força muscular, velocidade e capacidade cardiorrespiratória.



POTÊNCIA



FORÇA



AGILIDADE



VELOCIDADE

08/2016



MovementFitnessBr



@Movement\_Brasil



MovementFitness

0800 772 4080

[www.movement.com.br](http://www.movement.com.br)

*Imagens meramente ilustrativas.*

*A movement se reserva no direito de alterar seus produtos sem prévio aviso.  
Confira as condições de garantia do manual de instruções.*

**movement**   
FITNESS EQUIPMENT